

DAFTAR REFERENSI

- ADA. (2009). Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets. *Journal of the American Dietetic Association*, 109(7), 1266–1282. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2009.05.027>.
- Adhi, D. H. (2012). *Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-Laki Kabupaten Purworejo Tahun 2012*. Depok: Universitas Indonesia.
- Adi, A. C. (2017). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Agrawal, S., Misra, R., & Aggarwal, A. (2006). Anemia in rheumatoid arthritis: High prevalence of iron-deficiency anemia in Indian patients. *Rheumatology International*, 26(12), 1091–1095. <https://doi.org/10.1007/s00296-006-0133-4>
- Alkerwi, A. (2014). Diet Quality Concept. *Elsevier*, 30 (2014) 613-618.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Ambar, P. E. K. (2009). *Pengaruh Pemberian Vitamin C terhadap pembentukan Nitrosodimetiamin pada Mencit Jantan setelah pemberian Natrium Nitrit dan Dimetilamin*. Depok: Universitas Indonesia.
- American Dietetic Association, & Dieticians of Canada. (2009). Position of the American Dietetic Vegetarian Diets. *J Am Diet Assoc*, 109, 1266–1282. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2009.05.027>.
- Amrin, A. P. (2014). *Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Bagi Pria Dewasa*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Amrin, A. P. (2014). *Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Pria Dewasa [Tesis]*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Andriani, M. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: KENCANA.
- Anggraini, L. (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian pada Komunitas Vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 143-149.
- Anggraini, L. (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian Pada Komunitas Vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 143-149.

- Argana. (2004). *Dominan Untuk Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia 20-35 Tahun*. Kedokteran Trisakti.
- Astadi, N. G. (2015). *Tingkat Konsumsi Energi Protein dan Status Gizi Vegetarian di Asram Sri Sri Radha Gopisvara Madhava Banyuning Singaraja Bali*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bernard, N. (2014). Meat Consumption as a Risk Factor for Type 2 Diabetes. *Nutrients*, 6:897-910.
- Collin, W. A. (2009). Diet Quality-What Is It And Does It Matter? *Public Health Nutrition*, 12(12):2473-2492.
- Damayanti, D. (2017). *Gizi Daur Dalam Kehidupan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Darawati, M. (2017). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Dewi, U. P. (2015). *Hubungan Antara Densitas Energi dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja [Skripsi]*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Diana, F. M. (2010). Fungsi Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.4, No.1:47-52.
- Effendy, F. (2012). *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Indramayu*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Farida, A. (2013). *Ilmu Bahan Makanan Bersumber Dari Nabati*. Jakarta: Gifari Prasetama.
- Insel, P. (2004). *Nutrition Second Edition*. London: Jones and Bartlett.
- Holil M. Par'i, Sugeng Wiyono, T. P. H. (2017). *Peilaian Status Gizi (Edisi Tahu)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- K.H. Webber & E. Lee. (2011). The Diet Quality of Adult Women Participating in a Behavioural Weight-Loss Programme. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 24, pp.360-369.
- Kemenkes RI. (2013). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2016). Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 71-144.

- Kemensek RI. (2018, Juli 20). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Retrieved from Data Komposisi Pangan Indonesia: <http://www.panganku.org>
- Kennedy, T. (1995). The Healthy Eating Index. *J Am Diet Assoc*, 95:1103-1108.
- Kim, S. (2003). The Diet Quality Provides and Effevtive tool For Cross-National Comparasion Of Diet Quality as Ilustrated by China and United States. *J Nutr*, 133, 3476-3484.
- Mahabatillah, D. (2017). *Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Status Gizi Pada Remaja Di Boarding School Islam Terpadu Umar Syarifuddin Kabupaten Kuningan[skripsi]*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Mahmood, L. (2014). The Metabolic Processes Of Folic Acid And Vitamin B12 Deficiency. *Journal Of Reasearch & Reviews*, 1:5-9.
- Marks, D. B. (2000). *Biokimia Kedokteran Dasar*. Jakarta: EGC.
- Matayane, S. G. (2014). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal e-Biomedik*, Volume 2, Nomor 3.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Murray, R. K. (2014). *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC.
- NIH. (2015, Oktober 20). *Folate Food*. Retrieved from USDA National Nutrient Database for Standard ReferenceRelease 28: <https://ods.od.nih.gov>
- NIH. (2015, Oktober 20). *Iron Food*. Retrieved from USDA National Nutrient Database for Standard ReferenceRelease 28: <https://ods.od.nih.gov>
- NIH. (2015, Oktober 15). *Vitamin B12 Food*. Retrieved from USDA National Nutrient Database for Standard ReferenceRelease 28: <https://ods.od.nih.gov>
- NIH. (2015, Oktober 20). *Vitamin C Food*. Retrieved from USDA National Nutrient Database for Standard ReferenceRelease 28: <https://ods.od.nih.gov>
- NIH. (2018, Maret 02). *Vitamin C*. Retrieved from <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-HealthProfessional/?print=1>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Noviawati, E. K. A. (2012). *Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Pspd Angkatan 2009-2011 Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*. Jakarta: Universitas Syarif Hidayatullah.
- Nuridiyansyah, F. (2012). *Hubungan Antara Asupan Vitamin C, Indeks Massa Tubuh, dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi PSPD UIN Syarif Hidayatullah [Skripsi]*. Jakarta: Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nugroho, F. A. (2016). Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia Pada Wanita Usa Subur Vegan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol 10, No 3 (2015).
- O'Leary, F. (2010). Vitamin B12 In Health And Disease. *Journal Nutrients*, 2:299-316.
- Oliffatima, I. C. (2010). *Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro, Serat, dan Pola Konsumsi Anak Usia 7-12 Tahun Menurut Status Gizi (IMT/U) Di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas Tahun 2010)*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Perdana, S. M. (2014). *Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Bagi Wanita Dewasa Indonesia {Tesis}*. Bogor: Institute Pertanian Bogor.
- Posen, J. S. (2013). Iron and vegetarian diets. *The Medical Journal of Australia*, 199(4), S11–S16. <https://doi.org/10.5694/mjao11.11494>.
- Pramartha, A. A. (2016). Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Kelompok Wanita Vegetarian dengan Non Vegetarian. *DOAJ*, 1-5.
- Puspitasari, T. (2017). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Asupan Zat Gizi Mikro (Zat besi, Asam Folat, Vitamin B12) Terhadap status Gizi Anak Usia 7-12 Tahun Vegetraian Lacto Ovo Di Sekolah Agama Maitreyawira*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Sandjaja, A. (2009). *Kamus Gizi Perlengkapan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Santoso, W. M. (2014). *Ilmu Sosial di Indonesia Perkembangan dan Tantangan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Saragih, M. F. (2010). *(Suatu Kajian Kebiasaan Makan Pada Umat Buddha Maitreya)*. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Saunders, A. V. (2012). Iron and Vegetarian Diets. *Medical journal of Australia*, 11-16.

- Sediaoetama, A. (1996). *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Saptyasih, A. R. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 4, Nomor 4, Oktober 2016 (ISSN: 2356-3346).
- Siallagan, D. (2016). Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 67-74.
- Siallagan, D. (2016). Pengaruh Asupan Fe, Vitamin A, Vitamin B12, dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 67-74.
- Sinaga, T. (2015). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein dengan IMT dan Hemoglobin Pada Pasien Pengguna NAPZA (Studi di RSJD Sei Bangkong Pontianak Tahun 2015). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2356-3346 Vol 4:3.
- Sloane, E. (2004). *Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: EGC.
- Sudikno, S. (2016). Prevalence and Risk Factors of Anemia among Women of Reproductive Age in Poor Household in Tasikmalaya and Ciamis District, West Java Province, 7(2), 71–82.
- Suhardjo. (1992). *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sukma, I. W. (2015). Pola Konsumsi Dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan. *Jurnal Ilmu Gizi*, Volume 6 Nomor 2 Agustus 2015: 121 - 127.
- Sukowati, Y. K. (2015). Hubungan Asupan ENergi, Asupan Protein, dan Kadar Hemoglobin dengan Produktivitas Kerja Wanita Petani Kelurahan Tegalroso, Kabupaten Temanggung Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2356-3346 Vol 3:3.
- Suliawati, G. (2013). *Hubungan Umur, Paritas Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur Di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2013*. Banda Aceh: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'Budiyah.
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia Pangan Dasar*. Jakarta: Deepublish.

- Sundararajan, K. (2014). The Relationship Diet Quality and Adult Obesity: Evidence from Canada. *Journal of American College of Nutrition*, 1-17 Vol 33:1.
- Supariasa, I. d. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tangkilisan, H. A. (2002). Defisiensi Asam Folat. *Sari Pediatri*, 21-25.
- Triyonate, E. M. (2015, juni 24). *Faktor Determinan Anemia pada Wanita Dewasa Usia 23-35 tahun*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ulfiyanti, S. (2014). *Hubungan status gizi, asupan zat gizi mikro, dan minuman berkafein dengan dismenorea primer pada remaja putri di sman 1 pamekasan dan sman 1 galis sakinah ulfiyanti*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- USDA, U. S. (1995). *The Healthy Eating Index*. Washington DC (US): Center and for Nutrition Policy and Promotion (CNPP).
- Utama, T. A. (2013). Perbandingan Zat Besi dengan dan Tanpa Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*.
- Wanty. (2017). Asupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, dan Status Imun pada Vegetarian dan Non-Vegetarian. *Journal Of Nutrition College*, 234-240.
- WHO. (2000). *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its treatment*. Health Communication Australia.
- WHO. (2014). *Anaemia Policy Brief*. World Health Organization.
- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi Manusia & Metabolisme Zat Gizi*. Malang: UB Press.
- Wulan, A. M. (2016). *Hubungan Antara Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Vegetarian Usia 20-45 Tahun Di Vihara Semesta Maitreya Kota Semarang*. Semarang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo.